

事故や怪我の予防

家庭内でよく発生する事故

1位 転倒

- ・玄関
- ・お風呂
- ・廊下
- ・段差



転倒の予防対策

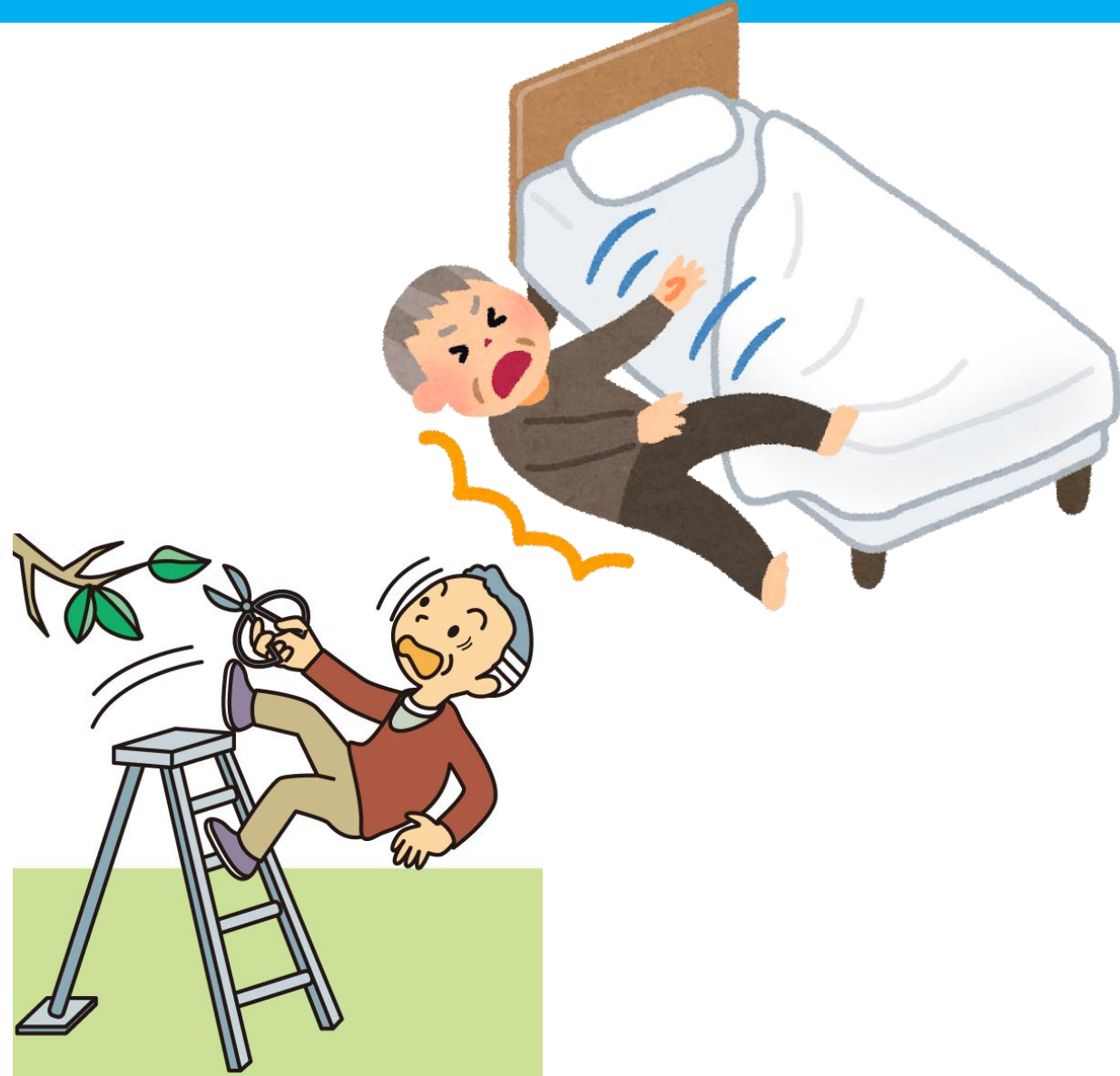
1. 段差に躓かないように気をつけましょう。
2. 家の中の整理・整頓を心がけましょう。
3. 階段・廊下・玄関・浴室など滑り止め対策をしましょう。



家庭内でよく発生する事故

2位 転落

- ・階段
- ・玄関
- ・ベッド
- ・椅子



転落の予防対策

1. 階段などには手すいをつけましょう。
2. ベッドに転落防止の柵をつけましょう。
3. イスや脚立に乗って作業するときは、補助者に支えてもらいましょう。



家庭内でよく発生する事故

3位 窒息

- ・食べ物
(肉、もち、お寿司等)
- ・薬の包装



窒息の予防対策

1. 細かく調理し、ゆっくり食べましょう。
2. お茶など水分をとりながら食事しましょう。
3. 急に話しかけてビックリさせないように気をつけましょう。



事故や怪我の予防

普段生活し慣れている場所でも、
ちょっとした不注意で骨折などの重傷
となってしまうことがあります。

室内の**整理・整頓**に心がけ、
廊下や部屋の**明るさ**にも注意しましょう

まとめ

防げる事故は未然に防ぎ、なにか異変を感じたら迷わず**119番通報!**

通報を迷ったときは**#7119番、**
(または06-6582-7119)に電話して相談を。

予防救急で健康・安心な生活を(^_^)